

| Меню на 19.01.2024г   | Пятница |         |          |
|---|---------|---------|----------|
|   | Цена    | Выход   | ККАЛ     |
| <b>Завтрак-1</b>  |         |         |          |
| Масло сливочное (порциями)  | 12,91   | 20      | 132      |
| Каша молочная манная с маслом сливочным                               | 15,34   | 200/10  | 232      |
| Кофейный напиток с молоком  | 5,73    | 200     | 103      |
| Батон   | 3,90    | 60      | 159      |
| Итого   | 37,88   |         | 626,00   |
| <b>Завтрак 2</b>  |         |         |          |
| Ватрушка с повидлом   | 11,35   | 100     | 278      |
| Кефир с сахаром   | 20,86   | 200/10  | 90       |
| Итого   | 32,21   |         | 368      |
| <b>Обед</b>   |         |         |          |
| Апельсины свежие  | 17,10   | 150     | 110      |
| Суп картофельный с крупой рисовой, с мясными фрикадельками (говядина) | 22,89   | 250/40  | 255      |
| Гуляш из мякоти птицы   | 42,38   | 75/50   | 330      |
| Каша кукурузная вязкая  | 5,35    | 150     | 155      |
| Кисель из концентрата   | 2,76    | 200     | 119      |
| Хлеб пшеничный  | 2,46    | 60      | 144      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1,68    | 40      | 84       |
| Итого   | 94,62   |         | 1 197,00 |
| <b>Ужин-1</b>   |         |         |          |
| Яблоки свежие   | 5,38    | 100     | 71       |
| Азу по-татарски   | 57,21   | 150/75  | 401      |
| Чай с сахаром, с лимоном  | 2,70    | 200/10  | 65       |
| Хлеб пшеничный  | 2,46    | 60      | 144      |
|   | 67,75   |         | 681      |
| <b>Ужин-2</b>   |         |         |          |
| Пряники   | 9,89    | 100     | 351      |
| Чай с шоколадными конфетами   | 23,94   | 200/3шт | 112      |
|   | 33,83   |         | 463      |
| Всего   | 266,29  |         | 3 335,00 |

Директор  
Зав.столовой

